

JORNADA

ESTRATEGIAS SOCIOSANITARIAS PARA UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

Miércoles 12 de febrero de 2020

Topic, Tolosa | 9:00h-14:00h



9:00h-9:15h | BIENVENIDA

Dra. María Caballero: Directora Médica de Asunción Klinika.

Dr. Jesús Gómez Montoya: Presidente de Asunción Klinika.

9:15-9:45h | CHARLA INAUGURAL: INTERVENCIÓN CLÍNICA EN PERSONAS MAYORES; CUATRO DIRECTRICES A NO OLVIDAR

Dr. Iñaki Martín Lesende: Médico de Familia en Osakidetza, representante de semFYC en la estrategia de manejo de fragilidad del Ministerio de Sanidad.

9:45-11:25h | MESA SOBRE NUTRICIÓN Y FRAGILIDAD

Moderador: **Dr. Juan José Calvo Aguirre.** Geriatra, Director Médico de Fundación Zorroaga.

FRAGILIDAD Y DESNUTRICIÓN | **Dr. Joseba Muñoz:** Geriatra, Director Médico del Grupo Biharko.

ALIMENTACIÓN EN LA PERSONA MAYOR | **Dr. Alfredo Yoldi:** Endocrino, Jefe de la Unidad de Diabetes del Hospital Donostia.

DESNUTRICIÓN EN EL PACIENTE HOSPITALIZADO | **Dr. Borja Olló:** Jefe del servicio de Farmacia de Asunción Klinika y Coordinador del Estudio "Estado Nutricional del Paciente Hospitalizado de Tolosaldea".

11:25h-11:55h | CÓCTEL

11:55-13:30h | MESA SOBRE EJERCICIO FÍSICO Y ABORDAJE PSICOSOCIAL

Moderador: **Dr. Javier Grijelmo.** Médico Rehabilitador de Asunción Klinika.

IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA | **Dr. Javier Grijelmo.** Médico Rehabilitador de Asunción Klinika

PREVENCIÓN DE CAÍDAS | **Ane Iriarte:** Enfermera de la Unidad de Hospitalización de Media Estancia de Asunción Klinika.

CASOS PRÁCTICOS | JUEGOS DE NIÑOS PARA MEJORAR LA SALUD MENTAL DE LOS MAYORES

Andrés Rodríguez, director de la cooperativa Macrosad: primer centro intergeneracional de España con niños de 0 a 3 años y personas mayores dependientes.

MUGI TOLOSALDEA | **Asier Bakaikoa.** Técnico de Deportes del Ayuntamiento de Tolosaldea y coordinador de Mugi Tolosaldea.

13:30h-14:00h | REFLEXIÓN SOBRE LAS PERSPECTIVAS DEL ENVEJECIMIENTO DE LA SOCIEDAD: RETOS, OPORTUNIDADES Y PRONÓSTICO

Rafael Bengoa, ex Consejero de Salud del Gobierno Vasco. Co-director del The Institute for Health and Strategy

13:50h | CIERRE

INSCRIPCIONES

asuncionklinika.com

SECRETARIA TÉCNICA

cmarmolejos@clinicadelaasuncion.com

COLABORA

 FRESENIUS